

Herzratenvariabilität  
 Langzeitmessung  
 24 Stunden Protokoll

Untermarkt 16  
 D-82418 Murnau  
 ☎ 088 41-488 885  
 Fax: 088 41-488 889  
 seminar@somatic-integration.de  
 www.somatic-integration.de

Bitte füllen Sie das Protokoll so genau aus wie möglich, damit wir später Ihre Tätigkeiten den Messungsergebnissen zuordnen können. Vielen Dank!

Uhrzeit	Tätigkeit	Emotionale Qualität 1-6	Bewegung 1 - 6



1 beste Erfahrung – 6 schlechteste Erfahrung

Name: ..... Datum: .....